🎥 act デンタル 検索

ACT デンタルクリニックの最 新情報はホームページやブロ グにて毎日更新中!!

http://www.act-dc.jp for both and .



食ベカスが腐敗し

VOL.23

平成 27 年 08 月発行

す。

さらに、

濡れた歯ブラシを

の中は、 いため注意が必要で カスが入り込みやす りやすく、食べ物の や細菌を除去します がら洗い、食べカス り毛を指でしごきな 特に毛の根元、 流水下でしっか 汚れが溜ま 毛束

燥です。

は

をオススメします。

などで水分を拭いておくこと

使用後の歯ブラシ

洗後、

ティッシュや清潔なタオ

ブをしないといけない場合は水

持ち運びなどですぐにキャ

ばよいのでしょうか 法をどのようにすれ は歯ブラシの管理方 ポイントは水洗と乾 えてしまいます。 さらに細菌の数が増 C

もいわれ、 の数は、 によっては毛の中で に付着している細菌 どうしているでしょ 使用後の歯ブラシ 数億以上と 管理状態

の歯ブラシの管理は きていますが、 気を使う方が増えて 最近、 歯磨きには 肝心

手な歯磨きは道具の 管理か ら始まり ます

い場所に

ましょう。

通しの良

と歯ブラシを共有しているのと ラシをコップなどに一つにまと いても毛先が触れ合ってしまう なければいけません。 毛先が触れ合わないよう注意し めて入れる場合もありますが 人で使用する歯ブラシを分けて また、家族などで複数の歯ブ 家族や恋



残留した歯磨き粉、食べ物のカス、繁殖したカビ等の細菌が見られます。 最低でも月1回の歯ブラシ交換を心がけましょう!

O

生的な風 燥し、 です。 まいます。 を洗い流すことは不可能です。 完全に歯ブラシから全ての細菌 く水を切って毛束を上に向け乾 て歯ブラシ 歯ブラシが濡れた状態だと、 しっかり乾燥させることも重要 かに残った細菌が繁殖して 衛 くら水洗いを行っても を保管する時は、 使用後コップに立て ょ

> 61 倒です。 0 かがでしょうか? 状況を今一度確認してみては あ なたの使っている歯

うと、 す。 歯磨きの際に他人の□にある細 管理が出来ていなければ本末転 ていても、 菌を自分の口の中に入れてし 同じことになってしまい いくらキレイに歯磨きをし 病気のリスクは高まりま 歯ブラシ事態の ます。 衛生

米

腔ケア用品の商品紹









スタッフ編集後記

夏真っ只中の8月になりましたが、先月は博多の町は山笠一色でした。この時期だけふんどし姿で お尻を出して町を歩いても公然わいせつ罪で捕まりません(笑)ヤングのふんどし姿に興奮した女性 もいることでしょう。男性である自分は是非「女性山笠」もしてもらいたいもんです(笑)7月も暑 かったですが、山笠のおかげで毎年7月の暑さはそこまで感じず、8月が僕の中では夏本番です。 海にキャンプにゴルフと忙しく休日を過ごし、平日は暑さに負けずに仕事をバリバリと頑張ろうと 思います。9月は元スタッフの結婚式もあり、沖縄行くので僕の夏はまだまだ続きそうです(笑)



「吸引機能付ブラシ」 200~600円

人間のお口の中には約800種もの菌がいると言われていま す。口腔ケアは食物残渣だけではなく、繁殖した菌を除去し ており、口腔ケア中の唾液にはたくさんの菌が含まれていま す。健常な方は、その唾液を容易に吐きだし、うがいをする ことができますが、様々な疾患や、後遺症により嚥下状態に 問題がある方や、うがいが困難な方は、その当たり前の事が 難しくなります。この菌を多く含む唾液を誤嚥してしまうと、 誤嚥性肺炎等、感染症の原因になりかねません。ですが、口 腔ケアは歯科疾患、全身疾患の予防のためには不可欠です。 そこで効率よく安全に口腔ケアが行える優れもの、吸引機能 付ブラシを紹介します。このブラシは、ベットサイドの吸引

器に簡単に接続し、ブラシ部分から唾液などを吸引しながらケアすることができるため、誤嚥のリス クを軽減することができます。また、ブラシの形態も様々な物があります。